

Wissenschaftliche Leitung

Univ.-Prof. Dr. med. Stefan Landgraeber
Klinik für Orthopädie und Orthopädische Chirurgie, Universitätsklinikum des Saarlandes
Kirrberger Straße 100
66421 Homburg

Dr. med. Matthias Brockmeyer
Klinik für Orthopädie und Orthopädische Chirurgie, Universitätsklinikum des Saarlandes
Kirrberger Straße 100
66421 Homburg

Dr. med. Florian Egger
Institution für Sport- und Präventivmedizin, Universität des Saarlandes
Campus Geb. B 8.2
66123 Saarbrücken

Veranstaltungsort

PETERS Hotel & Spa
Kleintotweilerstraße 112
66424 Homburg-Jägersburg

Teilnahmegebühr

179,00 Euro pro Ärzt:in
119,00 Euro pro Physiotherapeut:in (inkl. ges. MwSt.)

Die Teilnahmegebühr beinhaltet das wissenschaftliche Programm sowie die Verpflegung im Rahmen des wissenschaftlichen Fachkongresses.

Hinweis: Die Teilnahme ist ausschließlich komplett buchbar.

Zimmerreservierung

Zimmerpreise variieren je nach Zimmerkategorie.
(EZ 139,00 bis 193,00 Euro)

Veranstalter

medi GmbH & Co. KG
Medicusstraße 1
95448 Bayreuth

Organisation

medi GmbH & Co. KG
Event Management
Annika Endres
T +49 921 912-2740
a.endres@medi.de

Fortbildung

Der Kongress wurde bei der Ärztekammer des Saarlandes als ärztliche Fortbildung angemeldet.

Anmeldung

Melden Sie sich bitte an unter:
www.medi.biz/sportmedizin-homburg



Sponsoren

EBERLE

Sponsorbetrag: 2.000,00 Euro



Sponsorbetrag: 2.000,00 Euro



Sponsorbetrag: 2.000,00 Euro



Sponsorbetrag: 2.000,00 Euro

Smith+Nephew

Sponsorbetrag: 2.000,00 Euro



Sponsorbetrag: 2.000,00 Euro

medi GmbH & Co. KG
Event Management
Annika Endres
T +49 921 912-2740
a.endres@medi.de



Medizinische Fortbildung
8. Kongress Sportmedizin
Homburg / Saar

7. bis 8. November 2025,
PETERS Hotel & Spa Homburg-Jägersburg

medi. ich fühl mich besser.

Einladung

Liebe Kolleginnen und Kollegen,
sehr geehrte Damen und Herren,

in den letzten Jahren ist es fast schon zur Tradition geworden, dass am zweiten Wochenende im November der Kongress „Sportmedizin Homburg / Saar“ stattfindet.

Die achte Auflage ist für den 7. und 8. November 2025 terminiert. Da zu diesem Zeitpunkt bereits der Winter naht, sind unter anderem Wintersportarten ein Thema.

Wie in den vergangenen Jahren sollen die Bereiche Sportmedizin, Sportorthopädie und Sporttraumatologie sowie Physiotherapie abgedeckt werden. Am Beispiel des Fußballsports werden wir uns mit den Folgen des Klimawandels beschäftigen. Ganz besonders freue ich mich, dass es auch in diesem Jahr gelungen ist, zwei spannende Workshops in das Programm zu integrieren.

Wie ich hoffen alle an der Organisation des Kongresses Beteiligten, dass wir mit diesem weitgefächerten Programm auf Ihr Interesse stoßen. Wir freuen uns, Sie beim 8. Kongress Sportmedizin in Homburg / Saar zu begrüßen.

Herzlichst Ihr

Univ.-Prof. Dr. med.
Stefan Landgraeber
(wissenschaftliche
Leitung)



Programm

8. Kongress Sportmedizin
Homburg / Saar

Freitag, 7. November 2025		
14.00 – 14.45	Anmeldung und Registrierung	
14.45 – 15.00	Begrüßung	S. Landgraeber
Vorsitz: M. Brockmeyer / T. Fritz		
15.00 – 15.30	Behandlung von Humeruskopf- frakturen im Skisport	M. Orth
15.30 – 16.00	Verletzungen des vorderen Kreuzbandes im Skisport – was gibt es Neues?	P. Niemeyer
16.00 – 16.30	Behandlung von Tibiakopf- frakturen im Skisport	E. Liodakis
16.30 – 17.00	Schulterluxationsverletzungen	M. Brockmeyer
17.00 – 17.30	Pause und Besuch der Industrieausstellung	
Vorsitz: P. Niemeyer / E. Liodakis		
17.30 – 18.00	Prähabilitation	S. Landgraeber
18.00 – 18.30	Prävention von Sportverletzungen	C. Block
18.30 – 19.15	Workshop „Rope Skipping“	A. Penk

Programm

8. Kongress Sportmedizin
Homburg / Saar

Samstag, 8. November 2025		
08.00 – 09.30	Workshop „Erfolg beginnt im Kopf“ – Mentaltraining in Sport und Beruf	T. Baschab
Vorsitz: S. Landgraeber / T. Meyer		
09.30 – 10.00	Hitzeschutz im Sport	T. Meyer
10.00 – 10.30	Fußballturnier unter extremen Witterungsbedingungen am Beispiel der FIFA-U17-WM in Indonesien	F. Egger
10.30 – 11.00	Pause und Besuch der Industrieausstellung	
Vorsitz: F. Bachelier / J. Wagener		
11.00 – 11.30	Achillessehnenbeschwerden und Verletzungen im Alltagssport – Häufigkeit, Risikofaktoren und Klassifikationen	P. Winter
11.30 – 12.00	Präzise klinische Diagnostik – Palpationsbefunde, Funktionstests, Fuß-Deformitäten, Risikofaktoren	J. Wagener
12.00 – 12.30	Der konservative Ansatz: Faszientechniken – was ist neu?	S. Sinz
12.30 – 13.00	Der konservative Ansatz: Infiltrationen, wie gehe ich es an?	T. Hotfiel
13.00 – 13.30	Operativ bei Sehnenpathologien: Welche Optionen habe ich?	F. Bachelier
13.30 – 14.00	Zurück in Bewegung und langfristig beschwerdefrei bei Achillessehnen- pathologien	D. Halil
14.00 – 14.30	Podiumsdiskussion zum Thema Achillessehne und Verabschiedung	

Geplante Vortragsdauer:
20 Minuten plus 10 Minuten Diskussion.

Geplante Workshopdauer:
„Rope Skipping“ 45 Minuten
„Erfolg beginnt im Kopf“ 90 Minuten

Referent:innen und Vorsitzende

Dr. med. Felix Bachelier
Zentrum für Orthopädie und
Unfallchirurgie, Universitäts-
klinikum des Saarlandes (ZOUKS)

Thomas Baschab
Mentalcoach

M.Sc. Corinna Block
Studiengangskoordination,
Studiengang für Physiotherapie,
Universität des Saarlandes

**Priv.-Doz. Dr. med.
Matthias Brockmeyer**
Zentrum für Orthopädie und
Unfallchirurgie, Universitäts-
klinikum des Saarlandes (ZOUKS)

Dr. med. Florian Egger
Institut für Sport- und Präventiv-
medizin, Universität des
Saarlandes

M.Sc. Deniz Halil
Schulzentrum, Schule für
Physiotherapie, Universitäts-
klinikum des Saarlandes

**Priv.-Doz. Dr. med.
Thilo Hotfiel**
Praxis für Orthopädie und
Sportorthopädie, Kirchlingern

**Univ.-Prof. Dr. med. Stefan
Landgraeber**
Zentrum für Orthopädie und
Unfallchirurgie, Universitäts-
klinikum des Saarlandes (ZOUKS)

**Univ.-Prof. Dr. med.
Emmanouil Liodakis,**
Zentrum für Orthopädie und
Unfallchirurgie, Universitäts-
klinikum des Saarlandes (ZOUKS)

Univ.-Prof. Dr. med. Tim Meyer
Institut für Sport- und Präventiv-
medizin, Universität des
Saarlandes

Prof. Dr. med. Philipp Niemeyer
OCM, München

Annalena Penk
Zentrum für Orthopädie und
Unfallchirurgie, Universitäts-
klinikum des Saarlandes (ZOUKS)

Dr. med. Sebastian Sinz
SINZ Ganzheitliche Sportmedi-
zin, Wasserburg am Inn

Dr. med. Joe Wagener
Zentrum für Orthopädie und
Unfallchirurgie, Universitäts-
klinikum des Saarlandes (ZOUKS)

Dr. med. Philipp Winter
Zentrum für Orthopädie und
Unfallchirurgie, Universitäts-
klinikum des Saarlandes (ZOUKS)