

Wissenschaftliche Leitung

PD Dr. med. Ralf Müller-Rath
OPND, Orthopädische
Praxisklinik, Neuss, Düsseldorf

Dr. med. Kai Ruße
Orthopädie im Bredeneyer Tor,
Essen

Oliver Pütz
Orthopädie am Gürzenich,
Campus für interdisziplinäre
Sportorthopädie, Köln

Veranstaltungsorte

**Oktogon der Interartes
GmbH / Zeche Zollverein**
Gelsenkirchener Straße 181
45309 Essen

**Arthroskopiekurse
Zukunftszentrum Zollverein**
Katernberger Straße 107
45327 Essen-Katernberg

Teilnahmegebühr

150,00 Euro / Teilnehmer:in
140,00 Euro / Assistenzärzt:in
130,00 Euro / Physio-
therapeut:in
Für Mitglieder der GOTS und
AGA: 10,00 Euro Ermäßigung

Teilnahmegebühr Workshop

Arthroskopiekurs Schulter
Arthroskopiekurs Knie
130,00 Euro / Teilnehmer:in
110,00 Euro / Assistenzärzt:in

Anmeldung

Melden Sie sich bitte an unter:
**www.medi.biz/rhein-ruhr-
kongress**

Fortbildungspunkte

Die Zertifizierung der
Veranstaltung ist bei der
Landesärztekammer
Nordrhein beantragt.

Patronat



(GOTS Gemeinschaft
für Orthopädisch-
Traumatologische
Sportmedizin)



Sponsoren

SmithNephew

(Smith & Nephew GmbH)
Sponsoring: 3.000,00 Euro
(Ausstellungsfläche, Ausstattung
der arthroskopischen Workshops)



(Medacta Germany GmbH)
Sponsoring: 1.000,00 Euro
(Ausstellungsfläche, Logo im Flyer)



(Kröner Medizintechnik GmbH)
Sponsoring: 2.000,00 Euro
(Ausstellungsfläche, Logo im Flyer)



(TRB Chemedica AG)
Sponsoring: 2.000,00 Euro
Ausstellungsfläche, Logo im Flyer)



(IBSA Pharma GmbH)
Sponsoring: 2.000,00 Euro
(Ausstellungsfläche, Logo im Flyer)

EBERLE

(EBERLE GmbH & Co. KG)
Sponsoring: 2.000,00 Euro
(Ausstellungsfläche, Logo im Flyer)

Sponsoren



(Laserneedle GmbH)
Sponsoring: 2.000,00 Euro
(Ausstellungsfläche, Logo im Flyer)



(ORTHOGEN Lab Services GmbH)
Sponsoring: 2.000,00 Euro
(Ausstellungsfläche, Logo im Flyer)

RenehaVis™

(IFGA GmbH)
Sponsoring: 2.000,00 €
(Ausstellungsfläche, Logo im Flyer)



(Fidia Pharma GmbH)
Sponsoring: 2.000,00 €
(Ausstellungsfläche, Logo im Flyer)



(Medizintechnik Rostock GmbH)
Sponsoring: 2.000,00 €
(Ausstellungsfläche, Logo im Flyer)



(S & U Medizintechnik GmbH)
Sponsoring: 3.000,00 €
(Ausstellungsfläche, Logo im Flyer)

Referent:innen

PD Dr. med. Hinnerk Baecker
OPND, Orthopädische
Praxisklinik, Neuss, Düsseldorf

Dr. med. Alexander Bandosz
Fachklinik 360°, Ratingen

Prof. Dr. med. Marc Banerjee
ATOS MediaPark Klinik, Köln

Prof. Dr. med. Jan Bredow
Krankenhaus Porz am Rhein
GmbH, Köln

Dr. rer. medic. Hauke Dewitz
ORTHO SPORT LAB, Pulheim

Dr. med. Tobias Gensior
OPND, Orthopädische
Praxisklinik, Neuss, Düsseldorf

Jan Kirstein
Die Physio Experten, Wuppertal

Dr. Markus Klingenberg
Beta Klinik, Bonn

Dr. med. Guido Laps
Orthopädie am Gürzenich,
Campus für interdisziplinäre
Sportorthopädie, Köln

Tobias Mrotzek
Orthopädie am Gürzenich,
Campus für interdisziplinäre
Sportorthopädie, Köln

**Dr. med. Dominik Schöne,
MHBA**
Augustinus Sportmedizin,
Marienhospital Gelsenkirchen
GmbH

**Prof. Dr. med. Christopher
Niedhart**
Orthopädisches Zentrum
Heinsberg

Prof. Dr. med. Sven Shafizadeh
Sana Dreifaltigkeits-
Krankenhaus Köln GmbH

**Dr. med, M.D. (USA)
Jan Vonhoegen**
Praxis für Orthopädie
KLINIK am RING, Köln

Dr. med. Sandra Vossen
Fachklinik 360°, Ratingen

Marthe Voutta
Orthopädie im Bredeneyer Tor,
Essen

programm

9. Rhein-Ruhr-Kongress Sportorthopädie 2026

24. bis 25. April 2026
Im Oktogon der Interartes GmbH /
Zeche Zollverein,
Essen

Veranstalter
medi GmbH & Co. KG
Medicusstraße 1
95448 Bayreuth
T +49 921 912-2927
medi@medi.de
www.medi.de

Organisation
Julia Vierheilig
Event Management
T +49 921 912-2927
j.vierheilig@medi.de



Einladung

Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen,

eine Mischung aus Vorträgen der konservativen und operativen Sportorthopädie in Kombination mit einem atmosphärischen Veranstaltungsort: Das ist unser renommierter Rhein-Ruhr-Kongress!

Auch dieses Jahr erwarten Sie wieder viele lehrreiche Fachvorträge von Expertinnen und Experten aus der Branche. Ein Highlight ist der praxisnahe Operationskurs, in dem Sie an realen Schulter- und Kniegelenkpräparaten arbeiten. Speziell für unsere konservativ tätigen Kolleginnen und Kollegen ergänzt ein dynamischer Hands-on-Kurs das Programm.

Mehr als eine reine Fachveranstaltung: Unser Kongress in der Metropolregion Rhein-Ruhr hat sich als lebendige Netzwerkplattform und zentraler Treffpunkt für die deutsche Sportorthopädie etabliert. Profitieren Sie vom gemeinsamen medizinisch-fachlichen sowie persönlichen Austausch! Da die begehrten Plätze begrenzt sind, empfehlen wir Ihnen eine zeitnahe Anmeldung.

Wir freuen uns auf Sie und wünschen Ihnen einen unvergesslichen Kongress!

Freundliche Grüße



PD Dr. med.
Ralf Müller-Rath
Neuss, Düsseldorf



Dr. med. Kai Ruße
Essen



Oliver Pütz
Köln

Programm 9. Rhein-Ruhr-Kongress Sportorthopädie 2026

Freitag, 24.04.2026		
Arthroskopiekurs Knie		
09.00 – 11.00	Grundkenntnisse der Knie-Arthroskopie, Handhabung und diagnostischer Rundgang, Triangulation und Einsatz des Tasthakens	K. Ruße / A. Bandosz
11.00 – 13.00	Meniskusteilresektion, Tipps und Tricks zur Meniskusrefixation	
Arthroskopiekurs Schulter		
09.00 – 11.00	Grundkenntnisse der Schulter-Arthroskopie, Handhabung und diagnostischer Rundgang, Triangulation und Einsatz des Tasthakens	R. Müller-Rath / M. Voutta
11.00 – 13.00	Operation im Subacromialraum und an der Rotatorenmanschette, Operationen am Labrum	
Hands-on konservative Orthopädie		
12.00 – 14.00	Update: individuelle orthobiologische Therapie des Kniegelenks – ACP / PRP / Stammzellen / Hyaluron – wann machen wir was?	O. Pütz / M. Klingenberg
14.00 – 14.30	Pause	
14.30 – 14.50	Update Meniskusläsionen – wann Resektion und wann Naht?	J. Vonhoegen
14.55 – 15.15	Update Osteoporose – Diagnostik und Therapie	C. Niedhart
15.20 – 15.40	Minimale Präzisionschirurgie der Wirbelsäule – robotergestützte Behandlung der Spondylolyse im Leistungssport	J. Bredow
15.45 – 16.15	Pause	
16.15 – 16.35	Myokarditis im Sport	D. Schöne
16.40 – 17.00	Ein Jahr Blankoverordnung – ist die Versorgung von Schulterpatienten besser geworden?	J. Kirstein
17.05 – 17.25	Wo und wie mache ich die Bizepssehne fest?	M. Voutta
17.30 – 18.00	Pause	

Programm 9. Rhein-Ruhr-Kongress Sportorthopädie 2026

18.00 – 18.20	Healing beyond the scalpel – biologische Augmentation in der Kniechirurgie	T. Gensior
18.25 – 18.45	Patellatendinopathie – was können wir aus dem Leistungssport in die Praxis übertragen?	O. Pütz
18.50 – 19.10	Operative Knorpeltherapie – wie gehen wir mit den Begleitpathologien um?	A. Bandosz
19.15	Abendessen	
Samstag, 25.04.2026		
09.00 – 09.20	Praktische Beispiele aus dem Bewegungslabor	H. Dewitz
09.25 – 09.45	Periprothetische Infektion – der Anfang vom Ende?	H. Baecker
09.50 – 10.10	ACG – wann operativ und wann konservativ?	M. Banerjee
10.15 – 10.45	Pause	
10.45 – 11.05	Return to Sport nach Sprunggelenkverletzungen – (das) / ein Kölner Modell	G. Laps / T. Mrotzek
11.10 – 11.30	Welche VKB-Re-Rupturen operiere ich einzeitig?	S. Shafizadeh
11.35 – 11.55	Fingerverletzungen im Fußballsport	S. Vossen
12.00 – 12.20	Knorpelchirurgie im Wandel – alles Standard?	K. Ruße
12.30 – 12.50	Subakromiales Schmerzsyndrom: schlägt das exzentrische Training die OP?	R. Müller-Rath

Nach jedem Vortrag gibt es eine kurze Diskussionsrunde.

