



Referent:innen

PD Dr. med. Ralph Akoto
BG Klinikum, Hamburg

Prof. Dr. med. Maurice Balke
Sportsclinic Cologne, Köln

Dr. Dipl.-Psych. Ines Buchholz
VGB, Bielefeld

Dr. med. Tobias Drenck
BG Klinikum, Hamburg

Dr. med. Lena Eggeling
BG Klinikum, Hamburg

Dr. med. Felix Ferner
Sana Klinikum, Lichtenfels

Prof. Dr. med. Karl-Heinz Frosch
BG Klinikum, Hamburg

Prof. Dr. med. Julian Fürmetz
BG Klinikum, Murnau

Prof. Dr. med. Justus Gille
Regio Kliniken, Elmshorn und
Pinneberg

PD Dr. med. Maximilian Hartel
BG Klinikum, Hamburg

Oliver Haße
DGUV, Hannover

Dr. med. Anja Hauschild
BG Rehazentrum HafenCity,
Hamburg

Prof. Dr. med. Jürgen Höher
Sportsclinic Cologne, Köln

Vinzent, Kuhlwilm
BG Klinikum, Hamburg

Dr. med. Percy Marshall
AFC Bournemouth / UKE,
Hamburg

Dr. med. Ingo Müller
Praxisgemeinschaft Falkenried,
Hamburg

Andrej Pinz
BG Klinikum, Hamburg

Anja Reich
Lima Studio, Hamburg

Dr. med. Helge Riepenhof
BG Klinikum, Hamburg

Dr. med. Christian Schmitz
BG Klinikum, Duisburg

Dr. med. Christian Schoepp
BG Klinikum, Duisburg

Henrik Strothmeyer
BG Nordsee Reha-Klinikum,
St. Peter-Ording

Prof. Dr. med. Götz Welsch
UKE Athleticum, Universitäts-
klinikum, Hamburg Eppendorf

Mit freundlicher Unterstützung



(Medizintechnik Rostock GmbH)
Sponsoring: 4.600,00 Euro



(Laserneedle GmbH)
Sponsoring: 2.800,00 Euro



(TRB CHEMEDICA AG)
Sponsoring: 1.800,00 Euro



(Arthrex)
Sponsoring: 4.600,00 Euro



(Zimmer Biomet Holdings)
Sponsoring: 1.800,00 Euro



(Heraeus Holding GmbH)
Sponsoring: 1.800,00 Euro



(NORSAN GmbH)
Sponsoring: 2.300,00 Euro



(Geistlich Biomaterials
Vertriebsgesellschaft mbH)
Sponsoring: 1.800,00 Euro



(zollsoft GmbH)
Sponsoring: 1.800,00 Euro



(JointOperations Medical GmbH)
Sponsoring: 2.800,00 Euro



(Avanos Medical Deutschland GmbH)
Sponsoring: 1.800,00 Euro



(Fidia Pharma GmbH)
Sponsoring: 1.800,00 Euro

medi GmbH & Co. KG
Medicusstraße 1
95448 Bayreuth
T +49 921 912-0
medi@medi.de
www.medi.de



2. Hamburger Gelenksymposium

D-Ärzt:in Fortbildung
Reha-Medizin / Reha-Management

8. bis 10. Mai 2026
in St. Peter-Ording

medi. ich fühl mich besser.

Einladung

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

wir laden Sie herzlich zu unserem „Hamburger Gelenksymposium“ vom 8. bis 10. Mai 2026 nach St. Peter-Ording ein. Gelenkverletzungen sind seit jeher ein großes Thema – Prophylaxe, Therapie und Rehabilitation entwickeln sich ständig weiter.

Wir haben zahlreiche überregionale Expertinnen und Experten gewinnen können, um Ihnen aktuelle Trends und Themen der Gelenkchirurgie zu erläutern und mit Ihnen zu diskutieren. Das D-Ärztliche Heilverfahren hat auch bei der Behandlung von Gelenkverletzungen seine Eigenheiten und bietet eine Vielzahl spezieller Möglichkeiten.

Wie Sie diese optimal nutzen können, erläutern die Profis der DGUV und der BG Kliniken. Sie stehen Ihnen ebenfalls für Fragen und Diskussionen zur Verfügung.

Wir freuen uns auf Sie!
Herzliche Grüße



PD Dr. med. Ralph Akoto Dr. med. Helge Riepenhof

Programm 2. Hamburger Gelenksymposium

Freitag, 08.05.2026		
13.30 – 15.00	Akkreditierung	
15.00 – 15.10	Begrüßung	R. Akoto / H. Riepenhof
	Session 1: Reha - gezielt lenken (je 15 + 5 Minuten) Vorsitz: H. Strothmeyer	
15.10 – 15.30	Schmerztherapie mit Botox im Rahmen von SRA	T. Drenck
15.30 – 15.50	Bewegungseinschränkung am Knie / Arthrofibrosekonzept des BGKH, Kniechirurgie und Therapie Hand in Hand	L. Eggeling / A. Pinz
15.50 – 16.10	Der perfekte Bericht – was die DGUV wirklich lesen will	O. Haße
16.10 – 16.30	Künstliche Intelligenz in der Medizin: Heute. Morgen. Übermorgen.	H. Riepenhof
16.30 – 17.00	<i>Pause</i>	
17.00 – 17.45	Workshop Session 1	
	Digitale Gesundheitsanwendungen: Update DiGA in der Schulter- und Knieorthopädie – quo vadis?	R. Akoto
17.45 – 18.00	<i>Pause</i>	
	Session 2: Reha - biologisch & funktionell (je 15 + 5 Minuten) Vorsitz: H. Riepenhof / P. Marshall	
18.00 – 18.20	Apps in der Rehabilitation – Chancen und Grenzen	I. Buchholz
18.20 – 18.40	Proteinsubstitution im Sport und in der Reha	H. Strothmeyer
18.40 – 19.00	Nahrungsergänzung in der orthopädischen Rehabilitation	P. Marshall
19.00 – 19.20	Wie verhindere ich die Muskelarthrophie nach Kreuzbandersatz?	M. Balke
20.00	<i>Abendessen</i>	

Programm 2. Hamburger Gelenksymposium

Samstag, 09.05.2026		
	Session 3: Kniechirurgie 2.0 (je 15 + 5 Minuten) Vorsitz: R. Akoto / C. Schoepp	
09.00 – 09.20	Allografts in der Kniechirurgie	R. Akoto
09.20 – 09.40	Knorpeltherapie – was gibt's Neues?	J. Gille
09.40 – 10.00	Planungen 3D-Druck	J. Fürmetz
10.00 – 10.20	Peroneusschaden	C. Schoepp
10.20 – 10.40	Der fehlverheilte Schienbeinkopfbruch	K.-H. Frosch
10.40 – 11.00	<i>Pause</i>	
11.00 – 11.45	Workshop Session 2 (beide Workshops verlaufen parallel)	
	Kälte-Kompressionstherapie – klinischer Nutzen und Praxis	A. Pinz
	Ultraschallgestützte Botulinumtoxin-Injektion zur gezielten Schmerztherapie	T. Drenck
11.45 – 12.00	<i>Pause</i>	
12.00 – 12.45	Workshop Session 3 (beide Workshops verlaufen parallel)	
	ACP bei Knorpelschäden im Sport: Evidenz, Mechanismen, Grenzen	G. Welsch
	Antientzündliche Ernährung bei / in der Rehabilitation	A. Reich
12.45 – 14.15	<i>Mittagspause</i>	
14.15 – 15.00	Workshop Session 4 (beide Workshops verlaufen parallel)	
	Muskelstimulation & Biofeedback	V. Kuhlwilm
	Radiofrequenzablation bei chronischen Knieschmerzen	T. Drenck
15.00 – 15.15	<i>Pause</i>	

Programm 2. Hamburger Gelenksymposium

	Session 4: Fallbeispiele (je 10 + 5 Minuten) Vorsitz: K.-H. Frosch	
15.15 – 15.30	Fall 1: Fast-Track-Reha	H. Riepenhof
15.30 – 15.45	Fall 2: schwierige proximale Femurfraktur	M. Hartel
15.45 – 16.00	Fall 3: fehlverheilte Tibiakopffraktur	F. Ferner
16.00 – 16.15	Fall 4: Unterschenkelfraktur nach Tuberositas-Versatz	J. Höher
16.15 – 16.30	Fall 5: chronisches Hoffa-Impingment-Syndrom im Sport	C. Schmitz
16.30 – 16.45	Fall 6: Tanzmedizin	A. Hauschild
16.45 – 17.00	<i>Pause</i>	
	Session 5: Podiumsdiskussion Vorsitz: R. Akoto / H. Riepenhof	
17.00 – 17.45	Was braucht das BG Klinikum, um fit für die Zukunft zu sein?	J. Fürmetz / K.-H. Frosch / O. Haße / I. Müller / C. Schmitz
18.30	<i>Abendessen</i>	
Sonntag, 10.05.2026		
09.00 – 09.45	Summary – Diskurs mit den Experten	R. Akoto / H. Riepenhof
09.45 – 10.00	Verabschiedung	R. Akoto / H. Riepenhof
10.00 – 14.00	Fakultative sportorthopädische Praxis	
ca. 14.30	<i>Individuelle Abreise</i>	

Wissenschaftliche Leitung

PD Dr. med. Ralph Akoto
BG Klinikum Hamburg

Dr. med. Helge Riepenhof
BG Klinikum Hamburg

Veranstaltungsort

Privathotels Dr. Lohbeck GmbH & Co. KG ambassador hotel & spa
Im Bad 26
25826 St. Peter-Ording
Telefon +49 4863 7090
E-Mail: info@hotel-ambassador.de
www.hotel-ambassador.de

Teilnahmegebühr

399,00 Euro
Die Teilnahmegebühr beinhaltet die anteiligen Übernachtungskosten und den Verpflegungsmehraufwand zzgl. fakultative sportorthopädische Praxis (weitere Informationen auf der Anmeldeseite).
Ohne Übernachtung: 289,00 Euro.
Für Begleitpersonen: 469,00 Euro.
Alle Preise verstehen sich inkl. ges. MwSt.

Organisation

Annika Endres
Event Management
+49 152 04301847
a.endres@medi.de

Fortbildung

Der Kongress ist als CME-Fortbildung angemeldet. Anerkennung durch die Deutsche Gesetzliche Unfallversicherung (DGUV). Die Veranstaltung ist als Fortbildung „Reha-Medizin/ Reha-Management“ im Sinne der Ziffer 5.11 der Anforderungen der gesetzlichen Unfallversicherungsträger nach § 34 SGB VII zur Beteiligung am Durchgangsarztverfahren (Fassung 01.01.2024) anerkannt.

Anmeldung

Bitte melden Sie sich an unter:
www.medi.biz/gelenksymposium
Sichern Sie sich schnell Ihren Platz für das 2. Hamburger Gelenksymposium an der Nordsee!