

## Einladung

Sehr geehrte Ärztin, sehr geehrter Arzt,

wir freuen uns sehr, Sie bereits zum 45. Sportortho-Kongress einzuladen. Die Kombination aus erstklassigem wissenschaftlichem Niveau und hoher Praxisrelevanz macht diese Veranstaltung seit Jahren erfolgreich. Profitieren Sie auch diesmal von aktuellen Themen und interessanten Diskussionen in entspannter Atmosphäre.

Ihre Vorteile: Für diesen Kongress konnten wir erneut hochkarätige Referentinnen und Referenten gewinnen. Sie können sich aktiv beteiligen und erhalten wertvolle Impulse für Ihren medizinischen Alltag. Bringen Sie gerne aktuelle Fälle aus Ihrer Praxis für die Diskussionsrunden mit. Bei der grafischen Aufbereitung unterstützen wir gerne – melden Sie sich einfach bei uns.

Wir freuen uns auf Sie und wünschen Ihnen eine entspannte Anreise sowie informative Tage auf Mallorca.

Mit freundlichen Grüßen

**Prof. Dr. med. Michael Hackl**  
Orthopädisch-Unfallchirurgisches Zentrum  
Universitätsmedizin Mannheim

**Prof. Dr. Sebastian Siebenlist**  
Sportorthopädie  
TUM Universitätsklinikum München

**Hans-Peter Lehner**  
Leitung Department Orthopädie  
medi GmbH & Co. KG

## Programm

45. Sportortho-Kongress,  
8. bis 11. Oktober 2026

Donnerstag, 08.10.2026		
16.30 – 17.00	Begrüßung	
	Update Digitale Gesundheitsanwendungen	S. Siebenlist / M. Hackl / H.-P. Lehner
	<b>Rund um den Fuß ...</b> Moderation: S. Siebenlist / J. Paul	
17.00 – 17.15	Hallux valgus – moderne Therapiekonzepte	M. Crönlein
17.15 – 17.30	Sprunggelenksfrakturen sind Weichgewebsverletzungen!	M. Zyskowski
17.30 – 17.45	Achillessehnenruptur – konservativ oder operativ?	G. Laps
17.45 – 18.00	Return to Sports – Laufanalyse und mehr ...	J. Paul
18.00 – 18.20	Diskussion	
18.20 – 18.45	<i>Pause</i>	
	<b>Rund um den Ellenbogen ...</b> Moderation: M. Hackl / S. Siebenlist	
18.45 – 19.00	Epikondylitis – wen behandle ich wie?	K. Burkhart
19.00 – 19.15	Weichteilige Instabilität – einfach therapiert	S. Siebenlist
19.15 – 19.30	Proc. coronoideus – The Most Underrated Player In The Game	M. Hackl
19.30 – 19.45	Die Renaissance der Hemi-Prothese am Ellenbogen	L.-P. Müller
19.45 – 20.00	Diskussion	
20.00	<i>Abendessen</i>	

## Programm

45. Sportortho-Kongress,  
8. bis 11. Oktober 2026

Freitag, 09.10.2026		
09.00 – 12.00	Sportorthopädische Praxis	
	<b>Rund um die Schulter ...</b> Moderation: N. Kraus-Spieckermann / S. Siebenlist	
16.00 – 16.15	Wie versorge ich die Rotatorenmanschette in 2026?	N. Kraus-Spieckermann
16.15 – 16.30	Schulterinstabilität – step by step	S. Siebenlist
16.30 – 16.45	AC-Instabilität ... von akut bis chronisch	A. Ellwein
16.45 – 17.00	Anatomische Schulterendoprothetik	L. Lacheta
17.00 – 17.15	Inverse Schulterendoprothetik	A. Berner
17.15 – 17.45	Diskussion	
17.45 – 18.15	<i>Pause</i>	
	Keynote Lecture	
18.15 – 18.45	<b>Moderne orthopädische Rehabilitation AI included ...</b> Moderation: M. Schmitt-Sody	
18.45 – 19.00	Diskussion	
19.00 – 20.00	<b>Falldiskussionen Schulter</b> Moderation: M. Hackl	A. Ellwein / A. Berner / L. Lacheta / M. Balke / M. Hackl
20.00	<i>Abendessen</i>	

## Programm

45. Sportortho-Kongress,  
8. bis 11. Oktober 2026

Samstag, 10.10.2026		
09.00 – 12.00	Sportorthopädische Praxis	
	<b>Rund ums Knie ...</b> Moderation: P. Angele / E. Herbst	
16.00 – 16.15	Meniskuläsion – Erhalt um jeden Preis?	B. Drews
16.15 – 16.30	Knorpeltherapie 2026	P. Angele
16.30 – 16.45	Kniegelenksnahe Frakturen	E. Herbst
16.45 – 17.00	VKB-Revision – LET, Slopekorrektur & mehr	M. Krause
17.00 – 17.15	Umstellungsosteotomie reloaded	L. Willinger
17.15 – 17.45	Diskussion	
17.45 – 18.15	<i>Pause</i>	
	Keynote Lecture	
18.15 – 18.45	<b>Injektionstherapie bei Muskel-Sehnenverletzungen</b>	A. Schek
18.45 – 19.00	Diskussion	
19.00 – 20.00	<b>Falldiskussionen Knie</b> Moderation: S. Siebenlist	L. Willinger / M. Krause / E. Herbst / P. Angele / B. Drews
20.00	<i>Abendessen</i>	
Sonntag, 11.10.2026		
	<i>Individuelle Abreise</i>	

## Wissenschaftliche Leitung

**Prof. Dr. med. Michael Hackl**  
Orthopädisch-Unfallchirurgisches Zentrum  
Universitätsmedizin Mannheim

**Prof. Dr. med. Sebastian Siebenlist**  
Sportorthopädie TUM  
Universitätsklinikum München

## Hotel

**Iberostar Jardin Del Sol**  
C/Huguet de's Far, s/n,  
07182 Santa Ponsa  
Costa de la Calma, Mallorca

## Teilnahmegebühr

**649,00 Euro**  
**699,00 Euro** für Begleitpersonen  
Die Teilnahmegebühr beinhaltet die sportorthopädische Praxis sowie den Verpflegungsmehraufwand. Alle Preise verstehen sich inkl. ges. MwSt.

## Organisation

**medi GmbH & Co. KG**

**Janina Gruosso**  
j.gruosso@medi.de  
+49 921 912-1510

## Anmeldung

Melden Sie sich bitte an unter:  
**www.medi.biz/sportorthomallorca**



#### Referent:innen

**Angele, Peter Prof. Dr. med.**  
Sporthopaedicum, Regensburg

**Balke, Maurice Prof. Dr. med.**  
Sportsclinic Cologne, Köln

**Berner, Arne Prof. Dr. med.**  
Rhön-Klinikum, Campus Bad  
Neustadt

**Burkhart, Klaus PD Dr. med.**  
Diakonie-Klinikum Stuttgart

**Crönlein, Moritz Prof. Dr. med.**  
Schön Klinik München Harlaching

**Drews, Björn Dr. med.**  
St. Vinzenz Klinik, Pfronten

**Ellwein, Alexander PD Dr.**  
DIAKOVERE Friederikenstift,  
Hannover

**Herbst, Elmar Prof. Dr.**  
Universitätsklinikum Münster

**Kraus-Spieckermann, Natascha  
OÄ PD Dr.**  
Universitätsmedizin Greifswald

**Krause, Matthias Univ.-Prof.  
Dr. med.**  
Universitätsklinikum Hamburg-  
Eppendorf

**Lacheta, Lucca Prof. Dr. med.**  
Sektion Sportorthopädie, TUM  
Universitätsklinikum, München

**Laps, Guido Dr. med.**  
Orthopädie am Gürzenich, Köln

**Müller, Lars-Peter Univ.-Prof. Dr.**  
Universitätsklinikum Köln

**Paul, Jochen PD Dr. med.**  
Rennbahnklinik, Basel

**Schek, Alberto Dr. med.**  
Paracelsus Klinik, Bremen

**Schmitt-Sody, Marcus Prof.  
Dr. med.**  
Medical Park Chiemsee, Bernau-  
Felden

**Willinger, Lukas PD Dr.**  
Technische Universität München

**Zyskowski, Michael PD Dr. med.**  
Technische Universität München



medi GmbH & Co. KG  
Medicusstraße 1  
95448 Bayreuth  
Germany  
www.medi.de

j.gruosso@medi.de  
+49 921 912-1510

## 45. Sportortho-Kongress

8. bis 11. Oktober 2026  
Mallorca

medi. ich fühl mich besser.