

Wissenschaftliche Leitung

Dr. med. Andreas Losch
MedBaltic, Leiter Sektion Unfallchirurgie und Sporttraumatologie; Städtisches Krankenhaus Kiel GmbH, Leiter Sektion arthroskopische Chirurgie und Sporttraumatologie

Dr. med. René Schwall
MedBaltic, Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie, Sportmedizin, Akupunktur, Chirotherapie, Altenholz

Referent:innen

Prof. Dr. Jürgen Freiwald
Leiter Sportwissenschaft Arbeitsbereich Bewegungswissenschaft, Leistungsdiagnostik, Trainingsberatung – Bergische Universität Wuppertal

Prof. Dr. med. Justus Gille
Chefarzt für Allgemeine Orthopädie, Unfallchirurgie und Sportmedizin der Regio Kliniken Pinneberg und Elmshorn

Dr. med. Christine Krauß
Fachärztin Orthopädie und Unfallchirurgie, Teamärztin der Rhythmischen Sportgymnastinnen

Sindy Lehnert
medi GmbH & Co. KG, Leitung Gesundheitspolitik, Wirtschaftsjuristin mit Schwerpunkt Vertrags- und Medizinrecht

Dr. Lars Mieth
Stellvertretender Chefarzt der Fachabteilung Fuß- und Sprunggelenkschirurgie, Lubinus Clinicum, Kiel

Dr. med. Michael Müller
Leitender Oberarzt, Schwerpunkt Wirbelsäulenchirurgie, Kindertraumatologie am UKSH Campus Kiel / Universitätsklinikum Schleswig-Holstein

Larissa Peter
Physiotherapeutin, THW Sport Physio Praxis, Kiel

Julian Poltrock
Physiotherapeut und Athletiktrainer, THW Sport Physio Praxis, Kiel

Angela Popiol
Physiotherapeutin, Osteopathin, THW Sport Physio Praxis, Kiel

Dr. med. Matthias Ritsch
Facharzt für Orthopädie, Sportmedizin, Chefarzt Schön Klinik, Vogtareuth, Verbandsarzt DBFV (Deutscher Bodybuilding u. Fitness-Verband e. V.)

Dr. med. Alberto Schek
Chefarzt der Paracelsus-Sportmedizin & Prävention, Bremen

Constanze Stolz-Klingenberg
Psychologie Stolz, Sportpsychologie in Kiel, Olympiastützpunkt Hamburg / Schleswig-Holstein

Alica Stuhlemmer
Nacra 17 /Vorschoterin, Olympiateilnehmerin, Medaillengewinnerin Tokio 2021

Veranstaltungsort



Color Magic
(zertifiziertes Kongress-Schiff)
Norwegenkai, 24143 Kiel

Teilnahmegebühr

380,00 Euro inkl. MwSt.
Beinhaltet Kongressgebühr,
3-Sterne-Innenkabine, Frühstücks- und Abendbuffet an Bord

Zuschlag für Außenkabine:
84,00 Euro inkl. MwSt.

Kosten für Begleitperson:
505,00 Euro inkl. MwSt.

Anreise

Info über www.colorline.de
Auto: Parkmöglichkeiten vor Ort
Bahn: 10 Minuten Fußweg
Flug: Flughafen HH,
Flughafenbus Kielius,
10 Minuten Fußweg

Veranstalter

medi GmbH & Co. KG
Medicusstraße 1
95448 Bayreuth



Anmeldung
Melden Sie sich
bitte an unter:
www.medi.biz/symposium-kiel-oslo

Organisation

Dr. rer. nat. Carsten Langecker
Freie Handelsvertretung
T +49 173 9008010
c.langecker@medi.de

medi GmbH & Co. KG
Event Management
Katharina Söllner
T +49 921 912-2896
E-Mail: k.soellner@medi.de

Fortbildung

Der Kongress ist als ärztliche Fortbildung bei der Ärztekammer Schleswig-Holstein angemeldet.

Anmeldung

Melden Sie sich bitte an unter:
www.medi.biz/symposium-kiel-oslo

Kooperationspartner

MEDBALTIC
Orthopädie • Unfallchirurgie • Neurochirurgie

Sponsoren



wir bewegen
2.000,00 Euro



Caring Innovation
2.000,00 Euro

Canon
CANON MEDICAL
Bereitstellung eines
Ultraschallgerätes

medi GmbH & Co. KG
Medicusstraße 1
95448 Bayreuth
Germany

T +49 921 912-2896
k.soellner@medi.de
www.medi.de

MEDBALTIC

Orthopädie • Unfallchirurgie • Neurochirurgie

**14. Symposium
Sport, Medizin
und Mee(h)r**

21. bis 23. Februar 2025
Kiel – Oslo – Kiel

Liebe Kolleginnen und Kollegen,
sehr geehrte Damen und Herren,

wir laden Sie herzlich ein zum 14. Symposium „Sport,
Medizin und Mee(h)r“ vom 21. bis 23. Februar 2025
auf der Color Magic, Kiel – Oslo – Kiel.

Das Thema:
„Olympia 2024 – eine sportmedizinische Nachlese“

Wir konnten für den Kongress eine mehrfache Olympia-
teilnehmerin und Medaillenträgerin gewinnen.
Sie wird die Spiele aus ihrer Sicht reflektieren.



Der weitere Schwerpunkt liegt diesmal in der konservati-
ven und operativen Versorgung von Sehnenverletzungen
rund um das Ellenbogen- und Sprunggelenk.

Außerdem stellen wir die sportpsychologischen Belange
der Athletinnen und Athleten aus deren Perspektive sowie
aus Sicht des DSV in den Fokus. Auch der Einzug der
Digitalen Gesundheitsanwendungen (DiGA) und der „KI“
in Sportwissenschaft und Medizin wird beleuchtet.

Wir konnten wieder renommierte Referentinnen und
Referenten für diesen Kongress auf hoher See gewinnen.
Ein attraktiver Workshop wird am Samstagmorgen
Theorie und Praxis miteinander verknüpfen.

Steigen Sie mit uns an Bord der Color Line. Wir freuen uns,
Sie anlässlich unseres Winterkongresses zu begrüßen.

Mit freundlichen Grüßen

Dr. med.
René Schwall
MedBaltic

Dr. med.
Andreas Losch
MedBaltic

Dr. rer. nat.
Carsten Langecker
Freie Handels-
vertretung für
Medizinprodukte

Programm

14. Symposium Sport, Medizin und Mee(h)r 2025

Freitag, 21.02.2025

Individuelle Anreise

12.00 – 12.30 VIP Check-In

13.00 – 13.30 Boarding Color Magic

13.30 – 14.30 Auslaufen aus der Kieler Förde

Themen des 1. Tages: Olympia 2024 – eine sportmedizinische Nachlese
aus der Sicht aktiver und begleitender Personen sowie der Einfluss der KI
und Digitalisierung auf die Sportmedizin und Orthopädie / Unfallchirurgie

14.30 – 15.00 Begrüßung und medizinischer Rückblick C. Langecker
R. Schwall
A. Losch

15.00 – 15.30 Gesundheits-Apps in Orthopädie,
Unfallchirurgie und Sportmedizin R. Schwall

15.30 – 16.00 Der Einfluss der Digitalisierung
auf die Sportmedizin J. Freiwald

16.00 – 16.30 KI-Anwendung in der Orthopädie /
Unfallchirurgie M. Müller

16.30 – 17.00 Prophylaxe und Therapie von
Verletzungen am Beispiel der
Rhythmischen Sportgymnastik –
die Teamärztin berichtet über den
erfolgreichen Weg nach Paris C. Krauß

17.00 – 17.30 *Pause und Besuch der Industrie-
ausstellung*

17.30 – 18.00 Physiotherapeutische Betreuung
nach Knieverletzung – Der Weg zurück
zum Sport L. Peter

18.00 – 18.30 Psychologische Vorbereitung
auf den Zielwettkampf C. Stolz-
Klingenberg

18.30 – 19.00 Olympia 2021 und 2024 – mein Weg A. Stuhlemmer

19.00 – 20.00 Casereport – physiotherapeutische und
osteopathische Vorbereitung auf den
Zielwettkampf sowie dessen Begleitung J. Poltrock
A. Popiol

ab 20.00 *Gemeinsames Abendessen*

ab 22.00 *Zur freien Verfügung*

Samstag, 22.02.2025

gegen 06.00 Einlaufen in den Oslofjord

gegen 09.30 Anlegen in Oslo

13.30 – 14.30 Auslaufen aus Oslo

Programm

14. Symposium Sport, Medizin und Mee(h)r 2025

08.00 – 10.00 Workshop zum Thema:
Neue Anwendungsmöglichkeiten
von Hyaluronsäure in der Sportmedizin
bei chronischen Tendopathien von
Ellenbogen und Sprunggelenk A. Schek

Themen des 2. Tages: Konservative und operative Versorgung von
Sehnenverletzungen rund um das Sprunggelenk und den Ellenbogen

14.30 – 14.45 Begrüßung und Einführung
in das Thema R. Schwall

14.45 – 15.30 Diagnostik und operative Versorgung
der distalen Bizepssehnenruptur A. Losch

15.30 – 16.00 Konservative Therapie von trauma-
tischen und degenerativen Sehnen-
verletzungen am Ellenbogen A. Schek

16.00 – 16.45 Doping – „Einfluss auf die Sehnen?“ M. Ritsch

16.45 – 17.15 *Pause und Besuch der Industrie-
ausstellung*

17.15 – 17.45 Konservative Therapie von Sehnen-
verletzungen am Sprunggelenk R. Schwall

17.45 – 18.30 Sprunggelenksverletzungen – wann
konservativ, wann operativ? J. Gille

18.30 – 19.00 Sehnenverletzungen des
Sprunggelenks – „Die Kolibris“ L. Mieth

19.00 – 19.30 Rechte und Pflichten
in der Hilfsmittelversorgung S. Lehnert

19.30 – 20.00 Zusammenfassung / Ausblick /
Verabschiedung A. Losch
R. Schwall
C. Langecker

ab 20.00 *Gemeinsames Abendessen*

ab 22.00 *Zur freien Verfügung*

Sämtliche Vorträge beinhalten eine Diskussionszeit von 10 Minuten.

Sonntag, 23.02.2025

07.30 – 09.30 Einlaufen in die Kieler Förde

gegen 10.00 Anlegen in Kiel

Individuelle Abreise